جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت

شماره ۳۰۰/۲۱۴۴۸
تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۷
پیوست ندارد

رئیس محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: ضرورت و اهمیت بیماری کرونا در گروه سنی سالمند

با سلام و احترام

همانگونه که مستحضر هستید، در پی همه گیری ویروس کرونا در کشورهای مختلف، متاسفانه طی چند روز گذشته موارد اثبات شده ای نیز در جمهوری اسلامی ایران گزارش شده است؛ لذا با توجه به اهمیت پیشگیری از بیماری مورد نظر بخصوص در گروه سنی آسیب پذیر سالمند و ریسک بالاتر عوارض شدید این بیماری در این گروه نسبت به سایر گروههای سنی، دستورالعمل خلاصه ای تهیه شده که حضورتان ایفاد می گردد. شایان ذکر است مسئولیت شما عزیزان با توجه به در معرض خطر بودن گروه سنی تحت پوشش بسیار سنگین است. ضروریست به سرعت اقدامات پیشگیرانه را جهت قطع حلقه انتقال ویروس به دیگران آغاز نمایید. آموزشها باید هم برای سالمندان و هم برای افرادی که با سالمندان به هر نوعی در ارتباط هستند جدا گانه در نظر گرفته شود. مجددا تاکید می شود هر گروه و هر مکانی که به نحوی با سالمندان مرتبط باشند باید مورد توجه قرار گیرند. اولویت با مکانهای تجمعی و تفریحی سالمندان اعم از مساجد، پارکها و مراکز ارائه خدمات و مراکز نگهداری شبانه روزی سالمندان می باشد. خاطر نشان می گردد با توجه به ارائه خدمات چند وجهی در گروه سنی سالمند و ضرورت عزم ملی در پیشگیری و کنترل بیماری، تاکید می گردد با همکاران محترم سازمان بهزیستی، شهرداری ها، کمیته امداد، مساجد و ... هماهنگی و تعامل مناسبی صورت گیرد. همچنین، شایان ذکر است گروه هدف این اقدامات سالمندان، خانواده آنان، پرستاران، پزشکان، پرسنل شاغل در مراکز نگهداری و مراکز توانبخشی و ... می باشند تا بتوان در صورت ایجاد بیماری در جامعه زنجیره انتقال را به سرعت قطع کرد. پرواضح است همکاران محترم نهایت همکاری را در خصوص پیشگیری و کنترل بیماری مورد نظر انجام داده و میدهند، لیکن به منظور تاکید بیشتر، خواهشمند است موارد ذیل مورد توجه بیشتر قرار گیرد:

- توجه ویژه به موضوع بیماری کرونا در این گروه سنی هم در خود سالمندان و هم در اعضای خانواده و اطرافیان آنها
- پیشگیری و تشخیص زود هنگام بیماری در گروه آسیب پذیر سالمند
- هماهنگی همه جانبه با سایر سازمانهای ذیربط(مراکز دولتی و خصوصی نگهداری یا ارائه خدمات به سالمندان) به منظور ارجاع و پیگیری موارد مشکوک به بیماری به مراکز بهداشت تابعه و تحت پوشش

آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A- طبقه ۱۵
کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ نمابر: ۸۱۴۵۴۳۵۷ صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: http://Health.behdasht.gov.ir

- بررسی مناسب سازی فضای فیزیکی مکان های تجمع و مراجعه سالمندان در مراکز ارائه خدمت از نظر تهویه و ...
- نصب پوسترهای آموزشی با موضوع لزوم شستن صحیح و مکرر دستها و نکات احتیاطی پیشگیرانه در محل های عمومی و محل های ارائه خدمت و ...
- تهیه و در دسترس قرار دادن مواد ضد عفونی کننده برای شستشوی دست ارائه دهندگان خدمت و مراجعین
- پیشنهاد محدود کردن ملاقات حضوری خانواده ها و بازدیدها در مراکز نگهداری تجمعی سالمندان
- توصیه به ارزیابی روزانه درجه حرارت سالمندان در مراکز تجمعی و ....
- رعایت نکات بهداشتی برای پیشگیری از انتقال بیماری در مراکزی که با اشیا نوک تیز مانند سوزن و ... سر و کار دارند.
- آموزش لازم به منظور رعایت بهداشت فردی و محیطی افراد متولی در آماده سازی تغذیه سالمندان و طبخ غذا
- آموزش لازم برای مصرف سبزیجات و میوه های تازه و مواد غذایی حاوی ویتامین C در رژیم غذایی روزانه سالمندان
- آموزش لازم برای محدود کردن تمامی فعالیت های گروهی سالمندان و حضور جمعی آنان در مراکز نگهداری و پارکها و ...
- ممانعت از ادامه فعالیت پرسنل باردار و دارای عوامل خطر ابتلا به ان بیماری
- نظافت و گندزدایی مکرر سطوح، دستگیره ها، نرده ، پله و سرویس های بهداشتی و ... در منازل، ادارات، واحدهای ارائه خدمت و مراکز تجمعی
- آموزش لازم برای استفاده شخصی از مهرها، چادر نماز و ... با توجه به حضور بیشتر سالمندان در مساجد
- پرهیز از دست دادن، روبوسی و ... با یکدیگر به دلیل مسائل بهداشتی
- آموزش در خصوص عدم استفاده از غذاها و نذری های خارج از منزل
- آموزش در خصوص استفاده از قندان های عمومی و ....در مساجد و قهوه خانه ها

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

شماره ۳۰۰/۲۱۴۴۸د
تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۷
پیوست ندارد

به منظور بهره برداری بیشتر گروه هدف (سالمندان و مراقبین و اطرافیان آنها) آموزش های لازم به منظور پیشگیری و بهداشت عمومی از طریق شبکه های رسانه ای با پیام رادیویی، زیر نویس تلویزیونی، و ... به صورت بومی، منطقه ای و استانی داد ه شود.

همچنین خاطر نشان می گردد با توجه به ماهیت ناشناخته و متغیر بیماری موارد تکمیلی و ضروری در اسرع وقت به اطلاع همکاران عزیز خواهد رسید.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت

آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A- طبقه ۱۵
کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ نمابر: ۸۱۴۵۴۳۵۷ صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: http://Health.behdasht.gov.ir